

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



LA

FIÈVRE

chez le **nourrisson** et le **jeune enfant**

SIGNES # RISQUES # CONSEILS



PÔLE SOLIDARITÉS
PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

QU'EST-CE QUE LA FIÈVRE ?

La température du corps oscille aux alentours de 37 °C.

On parle de fièvre si elle dépasse 38 °C lorsqu'elle est prise chez un enfant normalement couvert, non exposé à une atmosphère très chaude et n'ayant pas fait une activité physique intense avant la prise de température.

La fièvre est un véritable signal qu'envoie l'organisme qui se défend contre un élément particulier : infections et maladies diverses, vaccinations, poussées dentaires...

La fièvre ne signifie pas que la maladie est grave, c'est un moyen pour lutter contre une infection. Elle est d'autant plus courante chez le jeune enfant en cours de construction de son immunité.

Elle nécessite un traitement lorsqu'elle dépasse 38,5 °C (chez l'enfant de plus d'1 an) ou lorsqu'elle est mal supportée.

QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE ?

■ reconnaître les signes précurseurs d'une poussée de fièvre

L'enfant peut être grognon, il est rouge, transpire, dort beaucoup, refuse de manger, est étrangement calme, a les yeux brillants, le front chaud, il tremble...

■ prendre la température

- utilisez le thermomètre de votre choix (électronique, auriculaire*, frontal),
- nettoyez le thermomètre après chaque utilisation,
- respectez le mode d'emploi : en fonction du thermomètre utilisé et de l'endroit de la prise, pensez à majorer la température (par exemple + 0,5 °C si vous la prenez sous le bras),
- retirez le thermomètre dès que vous entendez le signal sonore,
- il est important de prendre la température et de noter l'heure et le début de la fièvre (en général la température est plus élevée le soir que le matin),
- ne plus utiliser le thermomètre par voie rectale.

** Attention au thermomètre auriculaire chez l'enfant de moins de 2 ans, la mesure manque de précisions (conduit auditif étroit).*

EN CAS DE FIÈVRE MODÉRÉE (EN-DESSOUS DE 38,5 °C CHEZ L'ENFANT DE PLUS D'1 AN)

Si l'enfant la supporte bien, qu'il sourit, mange, boit, il n'est pas en danger, il est donc inutile de donner des médicaments immédiatement.

- déshabillez l'enfant (laissez-le en body ou en tee-shirt),
- rafraîchissez-le (passez un gant humide sur le visage),
- donnez-lui à boire régulièrement de l'eau fraîche,
- surveillez-le (température, comportement),
- notez les signes associés (toux, vomissements, diarrhée...),
- surtout n'augmentez pas le thermostat de votre chauffage (en période hivernale).

À L'INVERSE, SI L'ENFANT A MOINS D'1 AN :

- si la fièvre augmente régulièrement,
- si la fièvre dépasse 38,5 °C,
- si l'enfant supporte mal la fièvre (qu'il est irritable, apathique, qu'il manque d'appétit...)
- s'il souffre d'une pathologie particulière,
 - déshabillez l'enfant (laissez-le en body ou en tee-shirt),
 - donnez lui à boire régulièrement,
 - administrez-lui un médicament contre la fièvre type paracétamol (doliprane, eferalgan, dafalgan) **en respectant bien le mode d'administration et le mode d'emploi du laboratoire (1 dose poids à administrer toutes les 6 heures : la dose toxique est près de la dose maximale),**
 - ne pas donner sans avis médical de médicament anti-inflammatoire (advil, aspégic) qui peut aggraver une maladie infectieuse débutante (varicelle, grippe...).



CONSULTEZ UN MÉDECIN :

- si la température continue de monter ou persiste **au-delà de 24 heures**,
- si c'est un enfant de **moins de 4 mois**,
- si la fièvre est **mal supportée**.

Pensez à toujours mettre un thermomètre et un flacon de paracétamol avec son ordonnance dans la trousse d'urgence pour l'assistante maternelle ou si vous vous déplacez.

ATTENTION, LES RISQUES MAJEURS D'UNE POUSSÉE DE FIÈVRE SONT :

■ **la déshydratation** (surtout si elle s'accompagne de vomissements, diarrhée (cf. fiche diarrhée)

■ **les convulsions** qui se manifestent par :

- des spasmes qui secouent tout le corps de l'enfant,
- une agitation involontaire saccadée des membres,
- une perte de conscience ou une courte absence,
- un regard fixe, des yeux réversés.

La crise dure en général de 1 à 5 minutes, elle est impressionnante mais sans gravité.

Que faire en cas de convulsions ?

- ne paniquez pas, même si elles sont impressionnantes, les convulsions ne mettent pas l'enfant en danger,
- restez près de lui et surveillez qu'il ne se blesse pas,
- ne cherchez pas à empêcher ses mouvements,
- n'essayez pas de lui ouvrir la bouche, n'y introduisez rien,
- desserrez ses vêtements, découvrez-le en raison de la fièvre,
- notez l'heure et le début de la crise,
- appelez le 15 ou le 112 (parlez calmement, donnez votre numéro de téléphone, votre nom, votre adresse exacte, décrivez précisément la crise convulsive : symptômes, heure, durée...).

QUELQUES CONSEILS

■ Évitez d'emmener le nourrisson dans des lieux publics où il pourra se trouver en contact avec des personnes malades (surtout en période d'épidémie).

■ Évitez de confier votre enfant à une personne malade.

■ Évitez les échanges de sucette, biberon, doudou...

■ Si vous êtes malade, portez un masque en vente en pharmacie.

■ N'exposez pas votre enfant à des environnements enfumés.

■ Ne couvrez pas trop votre enfant, maintenez-le dans une pièce aux alentours de 19 °C, évitez les tours de lit.

■ Pensez à aérer votre maison quelques minutes matin et soir.